

Conteúdos da Formação em Well-Being Design

APRESENTAÇÃO

Quem somos e nossa empresa

FORMAÇÃO EM WELL-BEING DESIGN

Objetivos do curso

A metodologia Well-Being Design

- Objetivos
- Para quem é voltada
- Benefícios

O que é e como surgiu a metodologia

- Como um designer pensa
- Tipos de atividades do mercado

O profissional Well-Being Designer

- O profissional humanizado
- Tipos de aplicação
- Termos e definições
- Ética
- Posturas
- Características de um bom profissional
- Aplicações da metodologia no mercado
- Necessidades da profissão para quem atua com pessoas
- Compreensão do cliente
- Contrato e negociação
- Compreensão de uma nova visão de mundo
- O Universo como fonte criadora – Design Inteligente
- Prática para autopercepção
- A arte de perguntar ao seu cliente
- Como se preparar antes, durante e depois do atendimento
- Formas de intervenções com o cliente
- Como estabelecer sinergia e conexão no atendimento
- Como cobrar corretamente

- Como organizar e gerenciar a agenda
- Posicionamento, relacionamento inicial com clientes, dificuldades e identidade com a profissão
- Aplicação e limites na área da saúde
- As inteligências: racional, emocional, operacional e espiritual

AMPLIAÇÃO DE MENTALIDADE

A visão humanizada e sua aplicação na vida e trabalho

A importância da liderança generativa

Como uma empresa é dividida para gerar desenvolvimento e transformação

Alta performance pessoal e profissional

Valores, missão e visão pessoais e relação com o DNA da empresa

Tensor - Clima e a relação com o sucesso

Coerência de vida

Ciclos de vida e uso do diferencial inovador

Mente condicionada e felicidade incondicional

Ativação das sabedorias

MAPEAMENTO MVA | WELL-BEING DESIGN

Aplicação geral | ferramenta de diagnóstico e desenvolvimento pessoal e profissional

As 7 capacidades de liderança e sua integração ao mapeamento MVA

ETAPA 1 | CONSCIÊNCIA

Capacidade de Análise e Mapeamento | Definição

Capacidade de Análise e Mapeamento Pessoal

- Definição de visão sistêmica
- Consciência do nível evolutivo de cada um
- Definição de Self 1 e Self 2

Capacidade de Análise e Mapeamento Profissional

- Know – how e linha do tempo
- Percepção do trabalho
- Aprofundamento dos níveis da empresa
- Ética na liderança

- Espiritualidade corporativa e clima organizacional

Capacidade de Adaptação | Definição

Capacidade de Adaptação Pessoal

- Como aprender a gerenciar situações complexas
- Prática do centramento e entendimento da energia pessoal
- Resiliência
- Lidar com extremos: apegos x aversão

Capacidade de Adaptação Profissional

- Habilidade de negociação
- Gestão de tempo
- Formas de regulação e adaptação

ETAPA 2 | DESENVOLVIMENTO

Capacidade de Comunicação | Definição

Capacidade de Comunicação Pessoal

- Visão de mundo
- Compreensão das pessoas

Capacidade de Comunicação Profissional

- Estudo de perfil na comunicação verbal e não verbal
- Condução por posturas focadas e correção das desfocadas
- Sinergia e jogos de poder
- Níveis de relação e interação

ETAPA 3 | ESTÍMULOS

Capacidade de Direcionamento | Definição

Capacidade de Direcionamento Pessoal

- Ordenador mental

- Resolução de conflitos
- Criatividade, inovação e gerenciamento de riscos
- Propósito de vida

Capacidade de Direcionamento Profissional

- Contratação e avaliação humanizadas
- Posturas de criatividade
- Motivação criativa

Módulo especial | Energia da criatividade

ETAPA 4 | SATISFAÇÃO

Módulo especial | Saúde Emocional e Inteligência Espiritual

Capacidade de Realização | Definição

Capacidade de Realização Pessoal

- 14 subsistemas da vida: impulso, atração e necessidades
- Centros de energia humana e funções

Capacidade de Realização Profissional

- Fator técnico x fator humano e a alta performance profissional
- Soft skills e hard skills
- Excelência, engajamento e ética no trabalho
- Jogos condicionados: poder, direito, hierarquia e relacional

ETAPA 5 | TRANSFORMAÇÃO

Capacidade de Assimilação | Definição

Capacidade de Assimilação Pessoal

- Processo para superação consciente de frustrações

Capacidade de Assimilação Profissional

- Principais autossabotadores e impeditores evolutivos

ETAPA 6 | RESULTADOS

Capacidade de Conquista e Superação | Definição

Capacidade de Conquista e Superação Pessoal

- Tipos de mentalidade e suas características
- Salto quântico

Capacidade de Conquista e Superação Profissional

- Dinâmicas de convivência

TERAPIA ARTÍSTICA DIGITAL ©

O impacto do visual na nossa vida

- Gestalt, semiótica e psicodinâmica das cores
- Ilusão e orientação pelo visual
- Efeitos negativos no uso das imagens
- Imagens e energia pessoal
- O poder terapêutico e materializador da visualização

O que é e como surgiu a TAD ©

Aplicações práticas e exercícios com a TAD ©